

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO MENSAL - TC 1/2022 - CENTRO DIA DA PESSOA IDOSA - JANEIRO 2026

De 01/01/2026 a 31/01/2026

Parceria: TC 001/2022 - Associação Comunitária Nossa Senhora do Carmo - ANOSCAR - CDI

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Este relatório quadrimestral documenta as atividades e os impactos das ações realizadas no Centro-Dia da Pessoa Idosa, serviço de proteção social especial voltado a idosos com diferentes graus de dependência e histórico de violações de direitos. O Centro Dia oferece um atendimento especializado para assegurar o direito à convivência familiar e comunitária e fortalecer a autonomia dos idosos, promovendo uma qualidade de vida digna e inclusiva.

As metas para este período foram estabelecidas para apoiar os idosos no desenvolvimento de suas potencialidades e na superação das situações de violação de direitos que comprometem sua autonomia e bem-estar. Em janeiro, o percurso inicial focou na compreensão dos direitos humanos e socioassistenciais, incentivando o reconhecimento de cada idoso como sujeito de direitos.

Janeiro:

PERCURSO: Percurso 1 - Fortalecimento da Unidade de Grupo e de Reconhecimento dos demais pares.

OBJETIVO: Refletir sobre o ser (Pessoa Idosa ou Criança/Adolescente), processo de envelhecimento e de crescimento e das relações familiares, assim como com seus pares.

TEMA: Entendendo direitos humanos e socioassistenciais.

2| Resultados Alcançados

1. Fortalecer a autonomia e o protagonismo

O processo também visou estimular com que as pessoas idosas reconheçam seu papel como sujeitos de direitos, incentivando a participação ativa nas decisões sobre sua própria vida e no controle social.

2. Prevenir violações de direitos

A conscientização promovida também tem como fim auxiliar a pessoa idosa para a identificação de situações de negligência, violência, discriminação ou exclusão, favorecendo a busca por apoio e os encaminhamentos adequados à rede de proteção.

3. Promoção do conhecimento sobre direitos conquistados

A temática do mês proporcionou aos usuários uma maior compreensão acerca de seus direitos humanos, sociais e

socioassistenciais, fortalecendo o acesso a informações sobre políticas públicas, benefícios e serviços disponíveis, principalmente para o público idoso.

3| Impacto das Ações nos Indicadores da Parceria

1. Indicador de Conscientização sobre Direitos

- Impacto: As ações de conscientização sobre direitos socioassistenciais contribuíram para o aumento da compreensão dos idosos sobre seus direitos e deveres, promovendo maior autonomia e segurança no exercício de sua cidadania.
- Evidências esperadas: Relatos dos participantes sobre a valorização de seus direitos, aumento de solicitações de informações e encaminhamentos para serviços públicos, e participação mais ativa nas atividades do Centro-Dia com foco em seus direitos.

2. Indicador de Fortalecimento dos Vínculos Familiares e Comunitários

- Impacto: A informação sobre direitos e deveres ajudou a prevenir práticas abusivas ou negligentes, promovendo relações familiares baseadas no cuidado, no respeito mútuo e na corresponsabilidade.
- Evidências esperadas: Relatos dos idosos e familiares sobre uma comunicação mais aberta e frequente, observação de visitas mais constantes de familiares ao Centro-Dia, e maior envolvimento dos idosos em atividades externas ou comunitárias.

3. Indicador de Qualidade de Vida e Bem-Estar

- Impacto: O conhecimento sobre direitos e serviços disponíveis reduz a sensação de vulnerabilidade, gerando maior tranquilidade, confiança e percepção de amparo social.
- Evidências esperadas: Relatos dos idosos sobre maior disposição e redução de sintomas de estresse e ansiedade, aumento da participação nas atividades de movimento e autocuidado, e melhorias percebidas em seu humor e interações diárias.

4. Indicador de Autonomia e Participação Social

- Impacto: Ao compreender seus direitos, a pessoa idosa deixa de se perceber apenas como beneficiário de cuidados e passa a se reconhecer como protagonista, o que amplia sua iniciativa e autoconfiança.
- Evidências esperadas: Aumento da participação dos idosos nas decisões do Centro-Dia, interesse em se envolver em atividades e eventos comunitários, e relatos de maior confiança para realizar atividades do dia a dia, como ir a serviços locais.

5. Indicador de Apoio e Redução da Sobrecarga dos Cuidadores

- Impacto: Ao conhecer a rede socioassistencial, a família e os cuidadores passam a acessar serviços como centro-dia, benefícios, orientações e encaminhamentos, reduzindo a sobrecarga física e emocional do cuidado contínuo.

- Evidências esperadas: Relatos dos cuidadores sobre uma melhor compreensão de seu papel protetivo e maior tranquilidade nas interações com os idosos, aumento do envolvimento familiar nas atividades do Centro-Dia, e observação de um ambiente mais acolhedor e de suporte entre os familiares e a equipe do serviço.

☰ Atividades Desenvolvidas

1 | Desenvolver discussão de caso com a supervisão, avaliação técnica, visita domiciliar e plano de intervenção individual para o usuário que acessa o serviço Completude: 100 %

Objetivo Específico: Compor a rede de atendimento ao idoso na Proteção Social Especial de Média Complexidade na pasta Assistência Social no Município de Osasco;

Atividades: Desenvolver discussão de caso com a supervisão, avaliação técnica, visita domiciliar e plano de intervenção individual para o usuário que acessa o serviço;

Descrição:

No mês de janeiro foi executada uma atividade de supervisão técnica, no CATI, contando com a presença apenas dos coordenadores/supervisores e com o objetivo de ajustar o calendário anual de supervisões.

Houve a inclusão de uma nova usuária, Cleide Maria, em período de adaptação.

Também, foram executadas cinco visitas domiciliares de acompanhamento de usuários já cadastrados no serviço, afastados ou com demandas que necessitavam de intervenções ou direcionamentos técnicos.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

2 | Realizar programação de atividades, rotina de cuidados pessoais e de alimentação semanal para os usuários Completude: 100 %

Objetivo Específico: Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS;

Atividades: Realizar programação de atividades, rotina de cuidados pessoais e de alimentação semanal para os usuários;

Descrição:

No mês de janeiro, foram executadas 41 atividades de estímulo à funcionalidade da pessoa idosa, como fisioterapia ou outras atividades dinâmicas.

Também, entre cafés da manhã, almoços e lanches da tarde, foram servidas o total de 54 refeições no mês corrente.

Por fim, considerando oficinas de dança, cognição e artes, foram desenvolvidas 24 ações sob essas temáticas (trabalho cognitivo, arteterapia, recreações).

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

3 | Aquisição de mobiliário e equipamentos que atendam a faixa etária e a modalidade assistencial Completude: 0 %

Objetivo Específico: Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS;

Atividades: Aquisição de mobiliário e equipamentos que atendam a faixa etária e a modalidade assistencial

Descrição:

Não foram adquiridos itens de imobiliário no mês.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

4 | Desenvolvimento de atividades que busquem o convívio familiar, social e grupal assim como apoio e orientação a família em sua função protetiva. Completude: 70 %

Objetivo Específico: Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;

Atividades: Desenvolvimento de atividades que busquem o convívio familiar, social e grupal assim como apoio e orientação a família em sua função protetiva.

Descrição:

Em dezembro, foram realizadas pela equipe técnica ao menos 13 ações de escuta individualizada com o usuário ou a pessoa de referência em unidade do Centro Dia, proporcionando um espaço de escuta e direcionamento para possíveis demandas. Tais atividades ocorrem de forma presencial, online ou por telefone, a depender da demanda e da disponibilidade da pessoa de referência.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

5 | Articulação interinstitucional com todos os serviços da rede socio assistencial e de garantia de direitos para fortalecimento das políticas públicas e da rede de serviços municipais **Completude: 100 %**

Objetivo Específico: Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

Atividades: Articulação interinstitucional com todos os serviços da rede socio assistencial e de garantia de direitos para fortalecimento das políticas públicas e da rede de serviços municipais.

Descrição:

Em janeiro, participamos de duas atividades em conjunto com a rede, a primeira, nos dias 13 e 21, com a equipe técnica participando da ação educativa sobre violência doméstica. No dia 27, a coordenação do serviço participou da supervisão técnica conjunta entre os coordenadores dos serviços de média complexidade e o gerente técnico, Leonardo.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

6 | Atuação da equipe técnica na atenção direta ao usuário **Completude: 100 %**

Objetivo Específico: Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

Atividades: Atuação da equipe técnica na atenção direta ao usuário

Descrição:

17 atendimentos de escuta técnica direcionada exclusivamente ao usuário, em que, individualmente, são colhidas demandas diversas do seu cotidiano, proporcionando encaminhamentos ou orientações.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

7 | Realização de avaliação psico social e elaboração do PIA dos usuários

Completude: 50

%

Objetivo Específico: Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;

Atividades: Realização de avaliação psico social e elaboração do PIA dos usuários

Descrição:

No mês, foi realizado apenas um PIA e uma avaliação social, referente a nova usuária ingressante no serviço.

Pontos de Atenção:

Nos próximos meses, a equipe técnica focará na atualização geral de toda documentação dos usuários, levando em conta também a reelaboração de avaliações, e PIA.

Encaminhamentos:

Nenhum.

8 | Promover treinamento e capacitação para equipe técnica e de cuidado

Completude: 100

%

Objetivo Específico: Prevenir situações de sobrecarga e desgastes de vínculos provenientes da relação de prestação de demanda de cuidados permanentes e prolongados;

Atividades: Promover treinamento e capacitação para equipe técnica e de cuidado

Descrição:

Nos dias 13 e 21, a equipe técnica do serviço participou de capacitação referente a situações de violência doméstica, reunindo instrumentos e capacidade para direcionar o atendimento de casos do tipo, se necessário.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

9 | Realização de encontros e desenvolvimento de atividades em grupo de atividades e apoio com pessoas de referência **Completude: 50 %**

Objetivo Específico: Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção;

Atividades: Realização de encontros e desenvolvimento de atividades em grupo de atividades e apoio com pessoas de referência

Descrição:

Espaço de escuta, individual ou grupal, voltado para as pessoas de referência do usuário, com o objetivo de trazer informações relevantes para o grupo, como atividades temáticas, ou sinalizar ao ouvinte situações vivenciadas pela equipe técnica e de cuidados que necessitem de supervisão ou apoio familiar. Duas ações do tipo desenvolvidas pela equipe técnica no mês corrente.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

10 | Realização de reuniões temáticas com as pessoas de referencia dos usuários **Completude: 0 %**

Objetivo Específico: Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção;

Atividades: Realização de reuniões temáticas com as pessoas de referencia dos usuários

Descrição:

No mês, não foram executados encontros temáticos com pessoas de referência.

Pontos de Atenção:

Encontro previsto para fevereiro.

Encaminhamentos:

Nenhum.

11 | Desenvolver atendimento e acompanhamento proximal aos usuários do serviço

Completo: 90
%

Objetivo Específico: Promover a autonomia e melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas com dependências, seus cuidadores e famílias;

Atividades: Desenvolver atendimento e acompanhamento proximal aos usuários do serviço

Descrição:

O serviço finalizou o mês com 38 usuários ativos.

Pontos de Atenção:

Previsão da inclusão de mais dois usuários no próximo mês.

Encaminhamentos:

Nenhum.

12 | Casos Encaminhados do CREAS para Atendimento

Completo: 100
%

Objetivo Específico: Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;

Atividades: Casos Encaminhados do CREAS para Atendimento

Descrição:

No mês, recebemos 06 casos encaminhados da rede, como CREAS e Pestalozzi. Casos triados e colocados em nossa listagem de espera.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum

13 | Casos em Acompanhamento referenciados pelo CREAS

Completude: 100
%

Objetivo Específico: Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;

Atividades: Casos em Acompanhamento referenciados pelo CREAS

Descrição:

04 usuários inscritos no Centro Dia também em acompanhamento regular por técnico de referência no PAEFI.

Pontos de Atenção:

Nenhum.

Encaminhamentos:

Nenhum.

14 | Atividades que envolvam os usuários, as famílias/pessoas de referência e a comunidade trazendo dinâmicas de auto valorização

Completude: 0 %

Objetivo Específico: Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção ao idoso

Atividades: Atividades que envolvam os usuários, as famílias/pessoas de referência e a comunidade trazendo dinâmicas de auto valorização

Descrição:

Nenhum encontro ofertado no mês corrente.

Pontos de Atenção:

Ação prevista para fevereiro.

Encaminhamentos:

Nenhum.

 Indicadores de Parceria

 Indicadores de Parceria

25º Mês | JAN/2026

1 | Atividades em grupo direcionada ao estímulo das Atividades Básicas de Vida Diária

Descrição:

Quantidade 20

Realizado no Mês: 41 (205%) | Realizado

Observações:

2 | Elaboração ou Reelaboração de PIA

Descrição:

Quantidade 6

Realizado no Mês: 1 (16%) | Não Realizado

Observações:

3 | Encontros de integração entre famílias, pessoas de referência e usuários

Descrição:

Quantidade 0

Realizado no Mês: 0 (0%) | Não Realizado

Observações: Nenhum encontro ofertado no mês corrente. Ação prevista para Fevereiro.

4 | Encontros de supervisão realizados com o Departamento de Proteção Social Especial

Descrição:

Quantidade 1
Realizado no Mês: 1 (100%) Realizado
Observações:

5 | Escuta individualizada direcionada ao usuário ou a pessoa de referencia

Descrição:
Quantidade 20
Realizado no Mês: 13 (65%) Realizado
Observações:

6 | Inserção de Novos Usuários no Serviço

Descrição:
Quantidade 0
Realizado no Mês: 1 (200%) Realizado
Observações:

7 | Número de Equipamentos Adquiridos

Descrição:
Quantidade 0
Realizado no Mês: 0 (0%) Não Realizado
Observações: Não foram adquiridos itens de imobiliário no mês.

8 | Número de Idosos cadastrados no Serviço

Descrição:
Quantidade 40
Realizado no Mês: 38 (95%) Realizado
Observações:

9 | Número de atendimentos técnicos realizados aos usuários

Descrição:
Quantidade 20
Realizado no Mês: 17 (85%) Realizado
Observações:

10 | Número de atendimentos/atividades/encontros ofertados a pessoas de referencia

Descrição:
Quantidade 5
Realizado no Mês: 3 (60%) Realizado

Observações:

11 | Número de idosos Referenciados no PAEF

Descrição:

Quantidade 2

Realizado no Mês: 4 (200%) | Realizado

Observações:

12 | Número de idosos encaminhados pelo CREAS

Descrição:

Quantidade 12

Realizado no Mês: 6 (50%) | Realizado

Observações:

13 | Número de reuniões temáticas realizadas com a pessoas de referencia

Descrição:

Quantidade 0

Realizado no Mês: 0 (0%) | Não Realizado

Observações:

14 | Participação e reuniões e atividades de articulação com a rede

Descrição:

Quantidade 1

Realizado no Mês: 2 (200%) | Realizado

Observações:

15 | Realização de Avaliação ou Reavaliação psico social

Descrição:

Quantidade 3

Realizado no Mês: 1 (33%) | Realizado

Observações:

16 | Realização de atividades de alimentação e segurança nutricional

Descrição:

Quantidade 50

Realizado no Mês: 54 (108%) | Realizado

Observações:

17 | Realização de oficinas temáticas de estímulo cognitivo, dança, música, expressão e artes;

Descrição:
Quantidade 20
Realizado no Mês: 23 (115%) Realizado
Observações:

18 | Treinamentos ofertados a equipe técnica e de cuidados

Descrição:
Quantidade 1
Realizado no Mês: 1 (100%) Realizado
Observações:

19 | Visitas Domiciliares

Descrição:
Quantidade 5
Realizado no Mês: 5 (100%) Realizado
Observações:

 Galeria de Fotos



Nos dias 13 e 21 a equipe técnica do serviço participou da capacitação promovida pela SAS sob a temática da violência doméstica contra mulheres e crianças.



Roda de conversa: Momento de debate sobre determinado tema de interesse dos idosos e a atualização de notícias semanais.



Visita domiciliar de acompanhamento executada para o usuário J.L.



Visita domiciliar de acompanhamento executada para a usuária E.C e referência familiar.



Visita domiciliar de acompanhamento executada para a usuária B.P e referência familiar.



Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



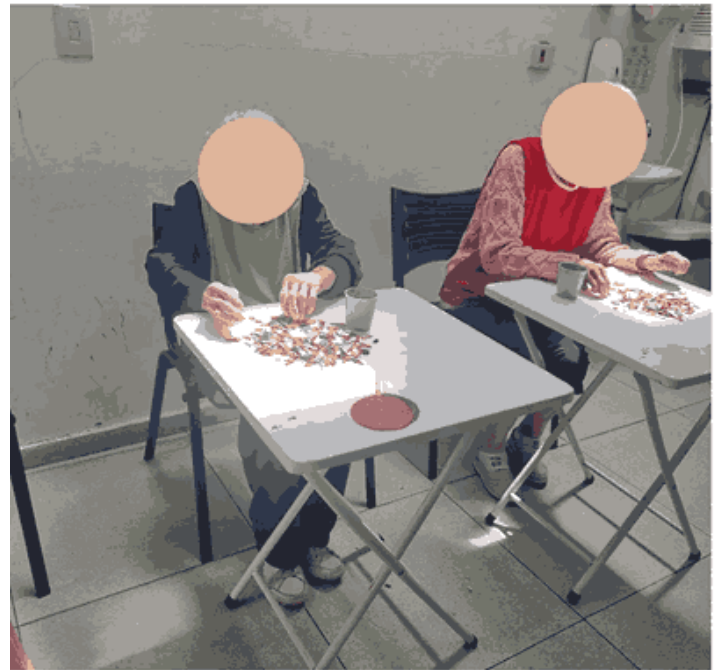
Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



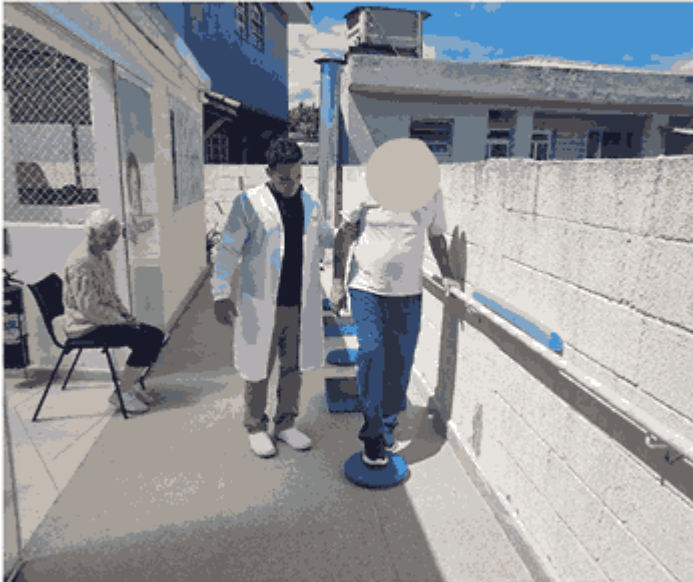
Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



Trabalhos Manuais/Recreação: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo ou não com tema mensal, interesses dos idosos e que estimulem as habilidades dos usuários.



Fisioterapia em grupo: Atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



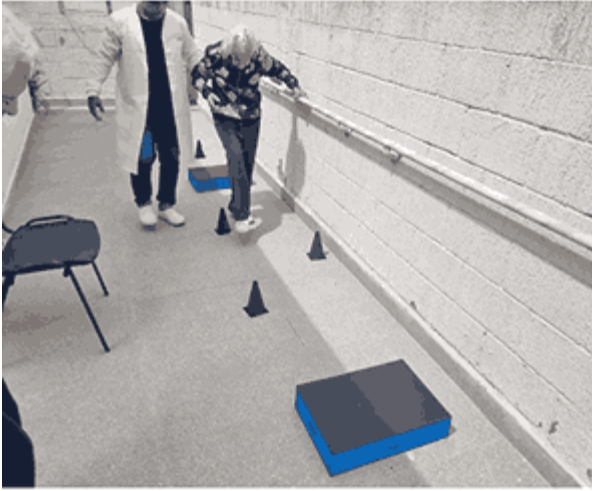
Fisioterapia em grupo: Atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Fisioterapia em grupo: Atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Fisioterapia em grupo: Atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Fisioterapia em grupo: Atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Dança Senior: Práticas adaptadas de dança que visam promover o bem-estar físico, mental e social da pessoa idosa. Elas envolvem movimentos suaves e ritmados, respeitando os limites de cada participante, podendo ser realizadas em pé ou sentadas.



Dança Senior: Práticas adaptadas de dança que visam promover o bem-estar físico, mental e social da pessoa idosa. Elas envolvem movimentos suaves e ritmados, respeitando os limites de cada participante, podendo ser realizadas em pé ou sentadas.



Dança Senior: Práticas adaptadas de dança que visam promover o bem-estar físico, mental e social da pessoa idosa. Elas envolvem movimentos suaves e ritmados, respeitando os limites de cada participante, podendo ser realizadas em pé ou sentadas.



Dança Circular/Yoga adaptada: Oficina com o objetivo de oferecer recreação e autoconhecimento do próprio corpo por meio de atividades musicais e danças culturais brasileiras e da Biodança, estimulando a comunicação com o próprio corpo, colaborando com a autoestima, socialização, autoconhecimento, limites do próprio corpo, compensação de distúrbios funcionais, criatividade, livre expressão, integração e ajudando na depressão e outros distúrbios.



Dança Circular/Yoga adaptada: Oficina com o objetivo de oferecer recreação e autoconhecimento do próprio corpo por meio de atividades musicais e danças culturais brasileiras e da Biodança, estimulando a comunicação com o próprio corpo, colaborando com a autoestima, socialização, autoconhecimento, limites do próprio corpo, compensação de distúrbios funcionais, criatividade, livre expressão, integração e ajudando na depressão e outros distúrbios.



Contação de histórias com músicas: Atividade lúdica e envolvente, apresentando histórias populares e culturais brasileiras permeadas com músicas atraentes para a faixa etária.



Contação de histórias com músicas: Atividade lúdica e envolvente, apresentando histórias populares e culturais brasileiras permeadas com músicas atraentes para a faixa etária.



Recebimento de alimentos do Mesa Brasil, que foi destinado ao uso na confecção de alimentação diária aos usuários, bem como distribuição em kits para os mesmos.



Recebimento de alimentos do Mesa Brasil, que foi destinado ao uso na confecção de alimentação diária aos usuários, bem como distribuição em kits para os mesmos.



Arteterapia: Práticas terapêuticas que utilizam a arte como meio de expressão e cuidado emocional, físico e cognitivo. Elas envolvem atividades como pintura, desenho, modelagem, colagem, música, dança ou escrita criativa, com o objetivo de estimular a criatividade, melhorar a autoestima, promover a socialização e aliviar sintomas de ansiedade, depressão ou demência.



Arteterapia: Práticas terapêuticas que utilizam a arte como meio de expressão e cuidado emocional, físico e cognitivo. Elas envolvem atividades como pintura, desenho, modelagem, colagem, música, dança ou escrita criativa, com o objetivo de estimular a criatividade, melhorar a autoestima, promover a socialização e aliviar sintomas de ansiedade, depressão ou demência.



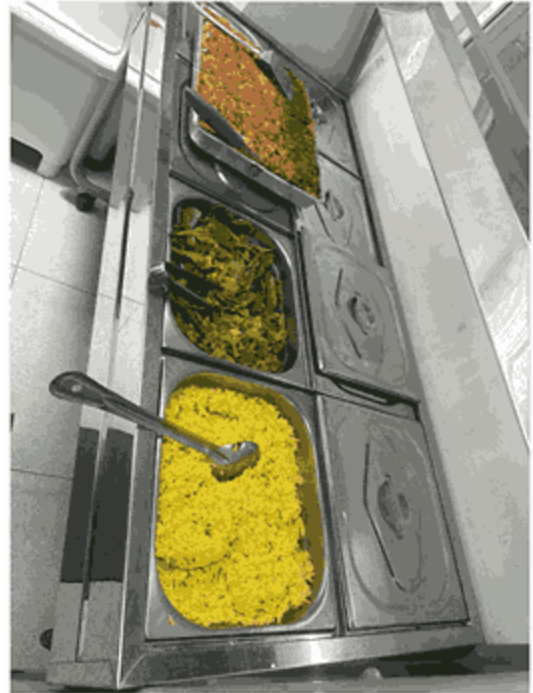
Comemoração da aniversariante do mês de janeiro.



Comemoração da aniversariante do mês de janeiro.



Um dos almoços servidos no Centro Dia da Pessoa Idosa, totalizando 54 atividades de segurança alimentar aos usuários no mês corrente (café da manhã, almoço e lanche da tarde).



Um dos almoços servidos no Centro Dia da Pessoa Idosa, totalizando 54 atividades de segurança alimentar aos usuários no mês corrente (café da manhã, almoço e lanche da tarde).

[Outros Documentos](#)

Nome	Observações
Relatório Quadros Mensal. 2026. Janeiro. CD.docx.pdf	Quadro complementar e de RH - Centro Dia ANOSCAR - Janeiro

[Próximas Atividades](#)

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Conceição Ferreira Hipólito

Conceicao Ferreira Hipólito
Autoridade Máxima da Entidade - Presidente
CPF ***.343.438-**
RG **.17.02*-*

Renan

Renan Gomes Ruiz
Responsável Técnico
CPF ***.192.198-**
RG