

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO MENSAL - TC 1/2022 - CENTRO DIA DA PESSOA IDOSA - NOVEMBRO 2025

De 01/11/2025 a 30/11/2025

Parceria: TC 001/2022 - Associação Comunitária Nossa Senhora do Carmo - ANOSCAR - CDI

### Sumário Gerencial

#### 1| Metas Propostas

Este relatório documenta as atividades e os impactos das ações realizadas no Centro-Dia da Pessoa Idosa, serviço de proteção social especial voltado a idosos com diferentes graus de dependência e histórico de violações de direitos. O Centro-Dia oferece um atendimento especializado para assegurar o direito à convivência familiar e comunitária e fortalecer a autonomia dos idosos, promovendo uma qualidade de vida digna e inclusiva. As metas para este período foram estabelecidas para apoiar os idosos no desenvolvimento de suas potencialidades e na superação das situações de violação de direitos que comprometem sua autonomia e bem-estar. Neste mês, nossas ações objetivaram levar o usuário a refletir sobre sua história de vida e conquistas em cada etapa de sua trajetória.

PERCURSO: Percurso 3 - Reelaboração de conceitos e estratégias para o serviço, partindo de análise crítica: O grupo reinventou sua casa.

OBJETIVO: Exercer a criatividade, inventividade, capacidades e habilidades do usuário, fazendo-o encontrar-se/reencontrar-se.

TEMA: Reconhecendo minhas atividades de prazer e minhas habilidades

#### 2| Resultados Alcançados

1. Fortalecimento do Sentimento de Pertencimento: por meio de oficinas temáticas, convivência e atenção individualizada e coletiva, houve o estímulo da valorização, escuta e integração da rede de apoio na atenção ao usuário. Essas iniciativas contribuíram para a autoestima, o bem-estar emocional e a construção de um ambiente acolhedor e respeitoso ao usuário, que se reconhece como parte essencial de um grupo. Neste mês, com as atividades de cunho tecnológico, foi proporcionada aos usuários a aproximação com temas como inclusão digital, até então inacessíveis para alguns.
2. Aumento da Consciência Cidadã: ao refletirem sobre seu papel na sociedade, os participantes, tanto a pessoa idosa quanto a sua rede de apoio, passaram a se ver como agentes ativos, com direitos e deveres, o que incentivou sua participação em decisões e atividades da comunidade.
3. Reconhecimento da Importância dos Espaços Públicos: os idosos passaram a valorizar mais os recursos comunitários e sociais, como escolas, CRAS, UBS e outros espaços, expressando interesse em participar e interagir com esses serviços. Também o Centro Dia, já que é neste espaço que são fomentadas semanalmente reflexões do tipo, além de a participação ativa do usuário ser uma forma de usufruto de um direito socialmente adquirido.

### 3| Impacto das Ações nos Indicadores da Parceria

#### 1. Indicador de Conscientização sobre Direitos.

- Impacto: as ações de conscientização sobre direitos socioassistenciais contribuíram para o aumento da compreensão dos idosos sobre seus direitos e deveres, promovendo maior autonomia e segurança no exercício de sua cidadania.
- Evidências esperadas: relatos dos participantes sobre a valorização de seus direitos, aumento de solicitações, informações e encaminhamentos para serviços públicos, e participação mais ativa nas atividades do CentroDia com foco em seus direitos.

#### 2. Indicador de Fortalecimento dos Vínculos Familiares e Comunitários.

- Impacto: A ênfase no reconhecimento das relações familiares e sociais favoreceu o fortalecimento dos laços dos idosos com seus familiares e com a comunidade, reduzindo a sensação de isolamento e aumentando o apoio emocional e social. Como evidência, notamos uma significativa adesão às ações comunitárias promovidas pelo Centro Dia, como a Festa da Família, em que a massiva adesão de usuários e familiares demonstra um avanço no fortalecimento dos vínculos familiares, sociais e destes para com a instituição.
- Evidências esperadas: relatos dos idosos e familiares sobre uma comunicação mais aberta e frequente, observação de visitas mais constantes de familiares ao Centro-Dia, e maior envolvimento dos idosos em atividades externas ou comunitárias.

#### 3. Indicador de Qualidade de Vida e Bem-Estar.

- Impacto: as ações voltadas para o bem-estar físico e emocional resultaram em melhorias na qualidade de vida dos participantes, incentivando práticas de autocuidado e promovendo hábitos saudáveis que refletem diretamente em sua saúde física e mental.
- Evidências esperadas: relatos dos idosos sobre maior disposição e redução de sintomas de estresse e ansiedade, aumento da participação nas atividades de movimento e autocuidado e melhorias percebidas em seu humor e interações diárias.

#### 4. Indicador de Autonomia e Participação Social.

- Impacto: As atividades de conscientização e participação cidadã contribuíram para o fortalecimento da autonomia dos idosos, que passaram a se ver como sujeitos ativos dentro de sua comunidade, valorizando seus papéis e direitos.
- Evidências esperadas: aumento da participação dos idosos nas decisões do Centro-Dia, interesse em se envolver em atividades e eventos comunitários, e relatos de maior confiança para realizar atividades do dia a dia, como ir a serviços locais.

#### 5. Indicador de Apoio e Redução da Sobrecarga dos Cuidadores

- Impacto: O trabalho com as famílias e cuidadores ajudou a reduzir a sobrecarga associada ao cuidado prolongado dos idosos, proporcionando uma rede de apoio que favorece o bem-estar de ambas as partes e reduz o risco de estresse e desgaste emocional.

- Evidências esperadas: relatos dos cuidadores sobre uma melhor compreensão de seu papel protetivo e maior tranquilidade nas interações com os idosos, aumento do envolvimento familiar nas atividades do Centro-Dia e observação de um ambiente mais acolhedor e de suporte entre os familiares e a equipe do serviço.

## ☰ Atividades Desenvolvidas

### 1 | Compor a rede de atendimento ao idoso na Proteção Social Especial de Média Complexidade na pasta Assistência Social no Município de Osasco; Completude: 100 %

**Objetivo Específico:** Compor a rede de atendimento ao idoso na Proteção Social Especial de Média Complexidade na pasta Assistência Social no Município de Osasco;

**Atividades:** Desenvolver discussão de caso com a supervisão, avaliação técnica, visita domiciliar e plano de intervenção individual para o usuário que acessa o serviço;

#### Descrição:

Neste mês, por desencontros de agenda, não houve encontro de supervisão técnica; esta está prevista para o dia 22/12/2025.

Em continuidade às avaliações técnicas iniciadas em novembro, houve a inclusão de cinco novos usuários no serviço, estes, em período adaptativo.

Foram executadas no mês oito visitas domiciliares, sendo quatro de acompanhamento de usuários afastados e quatro avaliativas de possível novo usuário.

#### Pontos de Atenção:

Observar o desenvolvimento da adaptação dos novos usuários inclusos no serviço, bem como a possibilidade de retorno dos usuários afastados.

#### Encaminhamentos:

Nenhum.

### 2 | Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS Completude: 100 %

**Objetivo Específico:** Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS;

**Atividades:** Realizar programação de atividades, rotina de cuidados pessoais e de alimentação semanal para os usuários;

**Descrição:**

No mês de novembro, foram executadas 36 atividades de estímulo à funcionalidade da pessoa idosa, tais como oficinas de fisioterapia, recreação, dança circular e dança sênior. Como destaque, iniciou neste mês no quadro de oficinairos o oficinairo Lemar, em horário vago disponível nas manhãs de segunda-feira.

Quanto à estimulação cognitiva, musical ou voltada às artes, foram computadas 26 ações sob essas temáticas.

Entre café da manhã, almoço e café da tarde, foram ministradas 48 refeições durante o mês.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**3 | Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Ofertar atendimento especializado à pessoa idosa e suas famílias em unidade de Centro-dia referenciados aos CREAS;

**Atividades:** Aquisição de mobiliário e equipamentos que atendam a faixa etária e a modalidade assistencial

**Descrição:**

No mês, não houve aquisição de novos materiais de uso permanente.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

#### 4 | Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;

Completude: 100

%

**Objetivo Específico:** Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;

**Atividades:** Desenvolvimento de atividades que busquem o convívio familiar, social e grupal assim como apoio e orientação a família em sua função protetiva.

**Descrição:**

Em novembro, foram realizadas pela equipe técnica ao menos 23 ações de escuta individualizada com o usuário ou a pessoa de referência em unidade do Centro Dia, proporcionando um espaço de escuta e direcionamento para possíveis demandas. Tais atividades ocorrem de forma presencial, online ou por telefone, a depender da demanda e da disponibilidade da pessoa de referência.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

#### 5 | Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

Completude: 100

%

**Objetivo Específico:** Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

**Atividades:** Articulação interinstitucional com todos os serviços da rede socio assistencial e de garantia de direitos para fortalecimento das políticas públicas e da rede de serviços municipais.

**Descrição:**

O mês de novembro foi dinâmico para a equipe do Centro Dia no que tange às atividades de interação com a rede socioassistencial do município, totalizando cinco ações desta vertente, tais como:

Atividade Mesa Brasil, representada pela equipe operacional;

Apresentação do programa Família Acolhedora

Reunião mensal do Conselho Municipal de Segurança Alimentar;

Reunião de rede e apresentação do CRAS Jardim D' Abril.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**6 | Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;****Completude: 100**

%

**Objetivo Específico:** Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

**Atividades:** Articulação interinstitucional com todos os serviços da rede socio assistencial e de garantia de direitos para fortalecimento das políticas públicas e da rede de serviços municipais.

**Descrição:**

O mês de novembro foi dinâmico para a equipe do Centro Dia no que tange às atividades de interação com a rede socioassistencial do município, totalizando cinco ações desta vertente, tais como:

Atividade Mesa Brasil, representada pela equipe operacional;

Apresentação do programa Família Acolhedora

Reunião mensal do Conselho Municipal de Segurança Alimentar;

Reunião de rede e apresentação do CRAS Jardim D' Abril.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**7 | Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;****Completude: 100**

%

**Objetivo Específico:** Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso;

**Atividades:** Atuação da equipe técnica na atenção direta ao usuário

**Descrição:**

18 atendimentos de escuta técnica direcionada exclusivamente ao usuário, em que, individualmente, são colhidas demandas diversas do seu cotidiano, proporcionando encaminhamentos ou orientações.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**8 | Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência****Completude: 100**

%

**Objetivo Específico:** Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;

**Atividades:** Realização de avaliação psico social e elaboração do PIA dos usuários

**Descrição:**

Nes mês, foram elaborados cinco PIA's de novos usuários, mesmo número de usuários que passaram por avaliação social.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**9 | Prevenir situações de sobrecarga e desgastes de vínculos provenientes da relação de prestação de demanda de cuidados permanentes e prolongados** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Prevenir situações de sobrecarga e desgastes de vínculos provenientes da relação de prestação de demanda de cuidados permanentes e prolongados;

**Atividades:** Promover treinamento e capacitação para equipe técnica e de cuidado

**Descrição:**

Em 10/11/2025 e 26/11/2025 a equipe técnica e de cuidados do CDPI participou de atividade de psicoeducação desenvolvida pelas psicólogas Cristina e Giseli, sendo a primeira oficina de arteterapia do CDPI.

Serão oportunizados cinco encontros, com enfoque no autoconhecimento, apoio e orientações quanto ao modo de agir na atenção diária a pessoa idosa. As ações ocorrerão nas pausas técnicas do serviço, com duração de duas horas, ministradas pelas profissionais sem custo para a instituição.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**10 | Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção;

**Atividades:** Realização de encontros e desenvolvimento de atividades em grupo de atividades e apoio com pessoas de referência

**Descrição:**

Espaço de escuta, individual ou grupal, voltado para as pessoas de referência do usuário, com o objetivo de trazer informações relevantes para o grupo, como atividades temáticas, ou sinalizar ao ouvinte situações vivenciadas pela equipe técnica e de cuidados que necessitem de supervisão ou apoio familiar. Cinco ações do tipo desenvolvidas pela equipe técnica no mês corrente.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**11 | Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Promover apoio a famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados e manutenção;

**Atividades:** Realização de reuniões temáticas com as pessoas de referencia dos usuários

**Descrição:**

Em 29/11/2025, a ANOSCAR promoveu a sua tradicional festa da família de final de ano. A ação foi realizada na unidade Vila Yara, com todos os usuários e familiares usuários dos serviços ANOSCAR convidados durante o mês. A festividade contou com mais de 350 presentes, sendo destes, 81 oriundos do Centro Dia, entre usuários e seus familiares.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**12 | Promover a autonomia e melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas com dependências, seus cuidadores e famílias** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Promover a autonomia e melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas com dependências, seus cuidadores e famílias;

**Atividades:** Desenvolver atendimento e acompanhamento proximal aos usuários do serviço

**Descrição:**

Após aproximação com novos usuários, finalizamos o mês com 39 usuários, com perspectiva de novas avaliações a partir do mês de novembro.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**13 | Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;

**Atividades:** Casos Encaminhados do CREAS para Atendimento

**Descrição:**

No mês, recebemos 03 casos encaminhados da rede, como CREAS, CRAS, CCInter e CATI. Casos triados e colocados em nossa listagem de espera.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**14 | Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos** **Completude: 100 %**

**Objetivo Específico:** Promover acessos e benefícios, programas de transferências de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;

**Atividades:** Casos em Acompanhamento referenciados pelo CREAS

**Descrição:**

04 usuários inscritos no Centro Dia também em acompanhamento regular por técnico de referência no PAEFI.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

**15 | Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção ao idoso**

**Completo:** 100  
%

**Objetivo Específico:** Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção ao idoso

**Atividades:** Atividades que envolvam os usuários, as famílias/pessoas de referência e a comunidade trazendo dinâmicas de auto valorização

**Descrição:**

Em 29/11/2025, a ANOSCAR promoveu a sua tradicional festa da família de final de ano. A ação foi realizada na unidade Vila Yara, com todos os usuários e familiares usuários dos serviços ANOSCAR convidados durante o mês. A festividade contou com mais de 350 presentes, sendo destes, 81 oriundos do Centro Dia, entre usuários e seus familiares.

**Pontos de Atenção:**

Nenhum.

**Encaminhamentos:**

Nenhum.

[Indicadores de Parceria](#)

[Indicadores de Parceria](#)

**23º Mês | NOV/2025**

**1 | Atividades em grupo direcionada ao estímulo das Atividades Básicas de Vida Diária**

**Descrição:**

**Quantidade** 20

Realizado no Mês: 36 (180%) | Realizado

Observações:

## 2 | Elaboração ou Reelaboração de PIA

Descrição:

Quantidade 6

Realizado no Mês: 5 (83%) | Realizado

Observações:

## 3 | Encontros de integração entre famílias, pessoas de referência e usuários

Descrição:

Quantidade 0

Realizado no Mês: 1 (400%) | Realizado

Observações:

## 4 | Encontros de supervisão realizados com o Departamento de Proteção Social Especial

Descrição:

Quantidade 1

Realizado no Mês: 0 (0%) | Não Realizado

Observações: Ação prevista para o dia 22/12/2025 na SAS

## 5 | Escuta individualizada direcionada ao usuário ou a pessoa de referencia

Descrição:

Quantidade 20

Realizado no Mês: 23 (115%) | Realizado

Observações:

## 6 | Inserção de Novos Usuários no Serviço

Descrição:

Quantidade 0

Realizado no Mês: 5 (1000%) | Realizado

Observações:

## 7 | Número de Equipamentos Adquiridos

Descrição:

Quantidade 0

Realizado no Mês: 0 (0%) | Não Realizado

Observações: No mês, não foram adquiridos novos materiais de uso permanente.

#### 8 | Número de Idosos cadastrados no Serviço

Descrição:
Quantidade 40
Realizado no Mês: 39 (97%)   Realizado
Observações:

#### 9 | Número de atendimentos técnicos realizados aos usuários

Descrição:
Quantidade 20
Realizado no Mês: 18 (90%)   Realizado
Observações:

#### 10 | Número de atendimentos/atividades/encontros ofertados a pessoas de referencia

Descrição:
Quantidade 5
Realizado no Mês: 5 (100%)   Realizado
Observações:

#### 11 | Número de idosos Referenciados no PAEF

Descrição:
Quantidade 2
Realizado no Mês: 4 (200%)   Realizado
Observações:

#### 12 | Número de idosos encaminhados pelo CREAS

Descrição:
Quantidade 12
Realizado no Mês: 3 (25%)   Não Realizado
Observações:

#### 13 | Número de reuniões temáticas realizadas com a pessoas de referencia

Descrição:
Quantidade 0
Realizado no Mês: 1 (200%)   Realizado
Observações:

#### 14 | Participação e reuniões e atividades de articulação com a rede

Descrição:
------------

Quantidade 1
Realizado no Mês: 4 (400%)   Realizado
Observações:

#### 15 | Realização de Avaliação ou Reavaliação psico social

Descrição:
Quantidade 3
Realizado no Mês: 5 (166%)   Realizado
Observações:

#### 16 | Realização de atividades de alimentação e segurança nutricional

Descrição:
Quantidade 50
Realizado no Mês: 48 (96%)   Realizado
Observações:

#### 17 | Realização de oficinas temáticas de estímulo cognitivo, dança, musica, expressão e artes;

Descrição:
Quantidade 20
Realizado no Mês: 26 (130%)   Realizado
Observações:

#### 18 | Treinamentos ofertados a equipe técnica e de cuidados

Descrição:
Quantidade 1
Realizado no Mês: 1 (100%)   Realizado
Observações:

#### 19 | Visitas Domiciliares

Descrição:
Quantidade 5
Realizado no Mês: 8 (160%)   Realizado
Observações:

 Galeria de Fotos



Mobilização da equipe técnica no convite de todos os usuários e suas pessoas de referência para a nossa tradicional Festa da Família, sendo esse, um valioso momento de união, interação e fortalecimento dos vínculos entre usuários, familiares, comunidade e instituição. Na festividade ocorrida em 29/11, na unidade ANOSCAR Vila Yara, contamos com mais de 350 presentes, sendo destes 81 oriundos do Centro Dia (usuários e familiares).

16:33

59


Isaura - Irmão...


Prezados, bom dia!


É com imensa satisfação que a equipe do Centro Dia lhe convida para a nossa tradicional Festa da Família de fim de ano!

Esta festa é preparada com muito zelo pela equipe ANOSCAR, visando proporcionar para você e o seu familiar atendido pelo nosso serviço um momento saudável de diversão e interação!

Nossa festividade ocorrerá na **unidade da Vila Yara**, conforme informações abaixo:

 **Data:** 29/11/2025 (sábado).

 **Horário:** 13h30 às 17h.

 **Local:** Rua Luiz Antonio de Arruda, 55, Vila Yara, Osasco/SP (Unidade CCInter ANOSCAR)

Por favor, confirme sua presença e a de demais familiares até o dia **24/11/2025**. Lembrando que o evento é voltado apenas para o usuário e sua família/pessoas de

Mensagem

Mobilização da equipe técnica no convite de todos os usuários e suas pessoas de referência para a nossa tradicional Festa da Família, sendo esse, um valioso momento de união, interação e fortalecimento dos vínculos entre usuários, familiares, comunidade e instituição. Na festividade ocorrida em 29/11, na unidade ANOSCAR Vila Yara, contamos com mais de 350 presentes, sendo destes 81 oriundos do Centro Dia (usuários e familiares).



Representação no lançamento do reformulado programa Família Acolhedora.



Reunião de apresentação do novo CREAS Jardim D' Abril e sua area de abrangência.



Trabalho Manual: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo com o tema mensal e interesses dos idosos, e que estimulem as habilidades dos usuários.



Trabalho Manual: Ao longo do mês, as cuidadoras sociais propõem atividades diversificadas, de acordo com o tema mensal e interesses dos idosos, e que estimulem as habilidades dos usuários.



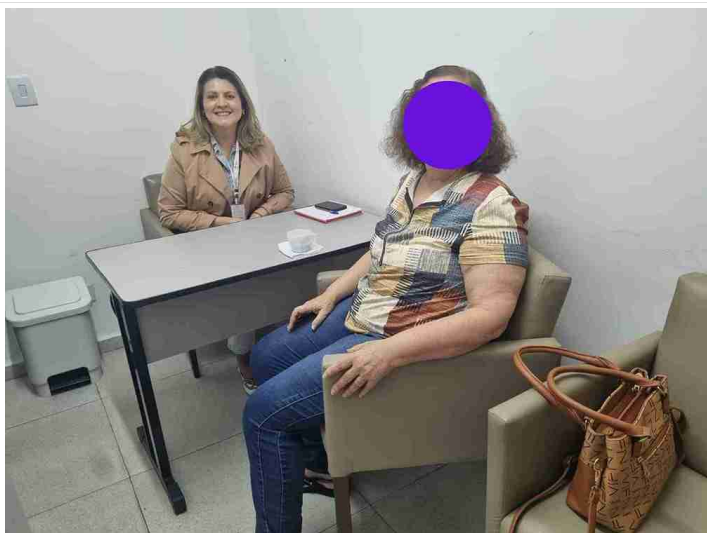
Arteterapia: Práticas terapêuticas que utilizam a arte como meio de expressão e cuidado emocional, físico e cognitivo. Elas envolvem atividades como pintura, desenho, modelagem, colagem, música, dança ou escrita criativa, com o objetivo de estimular a criatividade, melhorar a autoestima, promover a socialização e aliviar sintomas de ansiedade, depressão ou demência.



Arteterapia: Práticas terapêuticas que utilizam a arte como meio de expressão e cuidado emocional, físico e cognitivo. Elas envolvem atividades como pintura, desenho, modelagem, colagem, música, dança ou escrita criativa, com o objetivo de estimular a criatividade, melhorar a autoestima, promover a socialização e aliviar sintomas de ansiedade, depressão ou demência.



Exercícios e dinâmicas que visam estimular e manter as funções mentais, como memória, atenção, raciocínio, linguagem e percepção.



Atendimento técnico a referencia familiar.



Visita domiciliar de acompanhamento a usuária afastada S.A.



Visita domiciliar de acompanhamento a usuária afastada E.C.



Visita domiciliar de acompanhamento a usuária afastada I.M.A.



Visita domiciliar de avaliação ao usuário D.A.



Visita domiciliar de avaliação ao usuário C.M.



Visita domiciliar de avaliação ao usuário R.S.



Visita domiciliar de avaliação ao usuário L.C.



Contação de histórias com músicas: Atividade lúdica e envolvente, apresentando histórias populares e culturais brasileiras permeadas com músicas atraentes para a faixa etária.



Oficina de dança circular, com o objetivo de oferecer recreação e autoconhecimento do próprio corpo por meio de atividades musicais e danças culturais brasileiras e da Biodança, estimulando a comunicação com o próprio corpo, colaborando com a autoestima, socialização, autoconhecimento, limites do próprio corpo, compensação de distúrbios funcionais, criatividade, livre expressão, integração e ajudando na depressão e outros distúrbios.



Roda de conversa: Momento de debate sobre determinado tema de interesse dos idosos e a atualização de notícias



Práticas adaptadas de dança que visam promover o bem-estar físico, mental e social da pessoa idosa. Elas envolvem movimentos suaves e ritmados, respeitando os limites de cada participante, podendo ser realizadas em pé ou sentadas.



Práticas adaptadas de dança que visam promover o bem-estar físico, mental e social da pessoa idosa. Elas envolvem movimentos suaves e ritmados, respeitando os limites de cada participante, podendo ser realizadas em pé ou sentadas.



Recreação física com equipe de cuidados, visando de maneira leve e recreativa trabalhar coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Recreação física com equipe de cuidados, visando de maneira leve e recreativa trabalhar coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Fisioterapia em grupo, com atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Fisioterapia em grupo, com atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Exercícios e dinâmicas que visam estimular e manter as funções mentais, como memória, atenção, raciocínio, linguagem e percepção.



Fisioterapia em grupo, com atividades que trabalham coordenação motora, fortalecimento muscular, equilíbrio e interação do grupo.



Interlocução entre equipe técnica e CREAS, discutindo casos de usuários atendidos em conjunto por ambos equipamentos.

[Outros Documentos](#)

Nome	Observações
------	-------------

Nome	Observações
------	-------------

☰ Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------



Conceicao Ferreira Hipólito  
Autoridade Máxima da Entidade - Presidente  
CPF \*\*\*.343.438-\*\*  
RG \*\*.17.02\*-\*



Renan Gomes Ruiz  
Responsável Técnico  
CPF \*\*\*.192.198-\*\*  
RG